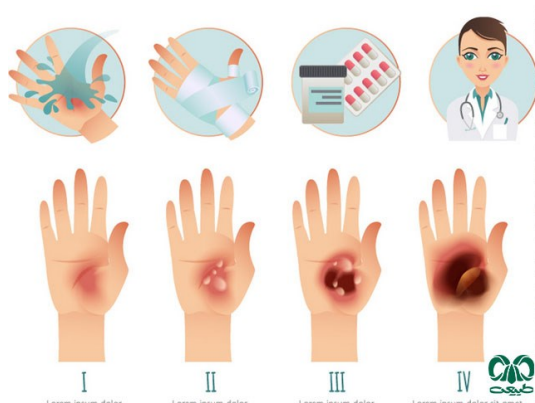




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

مراقبت در سوختگی ها



شناسنامه ی پرورش آموزش

مراقبت در سوختگی ها

عنوان

لیلا بهمنی

تهیه و تنظیم

کارشناس ارشد پرستاری

سمت

کارگروه آموزش به بیمار

تایید کننده و نظارت

1404

سال بازنگری

ناظر کیفی

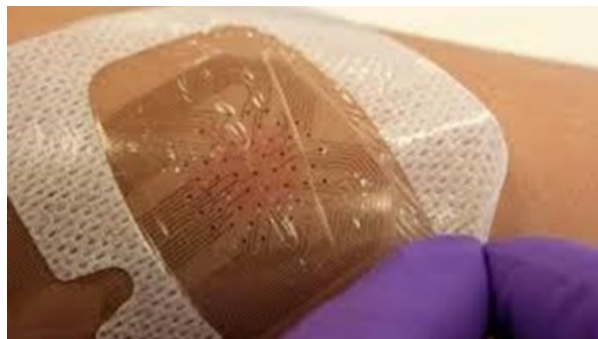
واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

رعایت بهداشت فردی و استفاده از ماسک در صورت نیاز
تکنیک های خاص پیشگیری در سوختگی های شدید:

۱- استفاده از پانسمان های پیشرفته

۲- کنترل عفونت سیستمیک

۳- رعایت ایزولاسیون در صورت نیاز



شماره تلفن بیمارستان

۵۰-۳۳۳۳۶۱۴۶

واحد کنترل عفونت

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۵

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



* شست و شوی دست ها قبل و بعد از تماس با بیمار یا پانسمان، اولین و مهم ترین گام در پیشگیری از عفونت است. پرستاران باید:

* از صابون و آب کافی استفاده کنند یا از محلول های ضد عفونی کننده بر پایه الکل استفاده کنند.

* دست ها را حداقل ۴۰ ثانیه بشویند و بین انگشتان و زیر ناخن ها را به دقت تمیز کنند و یا با استفاده از محلول های پایه الکلی دست های خود حداقل به مدت ۲۰ ثانیه ضد عفونی نمایند.

* ۲- استفاده از دستکش و روپوش:

* استفاده از دستکش های یک بار مصرف و روپوش های تمیز هنگام تماس با زخم یا پانسمان ضروری است. دستکش باید:

* قبل از تماس با بیمار استفاده شود و پس از اتمام کار دور انداخته شود..

* از دستکش سالم و بدون سوراخ استفاده شود.

۳ - مدیریت پانسمان ها:

* پانسمان ها باید به صورت استریل و به روش صحیح روی زخم قرار داده شوند. نکات مهم شامل:

* تعویض پانسمان ها طبق برنامه زمانی مشخص و یا در صورت آلودگی

* استفاده از تکنیک های استریل هنگام تعویض پانسمان

* دور ریختن پانسمان های استفاده شده در کیسه های مخصوص

۴- کنترل محیط بیمار:

* محیط بیمار باید تمیز و عاری از میکروب باشد. اقدامات شامل:

* تمیز کردن منظم سطوح با محلول های ضد عفونی کننده

* تهیه مناسب برای کاهش رطوبت و میکروب ها

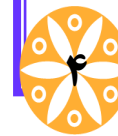
* محدود کردن تعداد افراد حاضر در اتاق بیمار

۵- آموزش بیمار و همراهان:

* آموزش به بیمار و همراهان در پیشگیری از عفونت اهمیت دارد. نکات کلیدی شامل:

* روش صحیح شست و شوی دست ها

عدم لمس زخم ها و پانسمان ها بدون دستکش



تعریف سوختگی: سوختگی نوعی آسیب به پوست است که بر اثر گرما، برق، مواد شیمیایی، حرارت و غیره بوجود می آید. سوختگی هایی که تنها بر سطح پوست اثر می گذارند را زخم سوختگی سطحی یا سوختگی های درجه اول می نامند. سوختگی با ضخامت نسبی یا سوختگی درجه دوم هنگامی اتفاق می افتد که لایه های زیرین اپیدرم پوست آسیب می بینند. سوختگی درجه سوم هم به گونه ای است که همه لایه های پوست آسیب می بینند .

سوختگی نوع چهارم که درجه آخر است به نوعی است که سوختگی به عضلات و استخوان های داخل بدن هم میرسد.

عقون در سوختگی ها: یکی از چالش های عمده در مراقبت از بیماران با سوختگی، پیشگیری از عقون است. پوست به عنوان سد دفاعی طبیعی بدن در برابر میکروب ها عمل می کند و با از بین رفتن این سد، خطر عقون به طور قابل توجهی افزایش می یابد. پرستاران نقش کلیدی در کاهش بروز عقون دارند و آموزش صحیح آن ها می تواند نتایج درمانی بیماران را بهبود بخشد.

دلایل بروز عقون سوختگی:

عقون سوختگی زمانی رخ می دهد که سد محافظتی پوست در اثر آسیب حرارتی، شیمیایی یا الکتریکی از بین برود و محیطی مناسب برای ورود و تکثیر میکروارگانیسم های بیماری زا ایجاد شود. باکتری هایی مانند استافیلوکوکوس اورئوس، استرپتوکوک ها و باکتری های گرم منفی مانند

رطوبت و مواد مغذی موجود در بافت های نکروزه، همراه با تضعیف سیستم ایمنی پس از سوختگی شدید، می توانند شرایط را برای رشد سریع باکتری ها و ایجاد عقون فراهم کنند. در صورتی که این عقون کنترل نشود، ممکن است به وضعیت سپسیس (عقون خونی) منجر شود که زندگی فرد را تهدید خواهد کرد.

عقون سوختگی چه علائمی دارد؟ عقون های سوختگی نوعی از عقون پوستی هستند که معمولاً با علائم موضعی و سیستمیک همراه هستند. از جمله این علائم می توان به موارد زیر اشاره کرد:

علائم موضعی

- افزایش قرمزی، تورم یا درد در اطراف محل سوختگی
- وجود چرک یا ترشح از زخم
- بوی ناخوشایند از محل سوختگی
- تغییر رنگ زخم، مانند سبز یا قهوه ای شدن بافت تأخیر در بهبود یا وخیم تر شدن وضعیت زخم

علائم سیستمیک

- افزایش ضربان قلب یا کاهش فشار خون :این علائم نشان دهنده ی سپسیس یا عقون خون است که نیاز به اقدامات اورژانسی پزشکی دارد.
- تب و لرز
- خستگی و ضعف

سردرگمی یا تغییر در وضعیت ذهنی در موارد شدید

چگونه می توان از ایجاد عقون سوختگی جلوگیری کرد؟ چنانچه

دچار سوختگی شدید، با انجام برخی اقدامات می توانید ریسک ایجاد عقون ناشی از سوختگی را کاهش دهید. از جمله ی مراقبت های سوختگی پوست می توان به موارد زیر

اشاره کرد:

سوختگی را با آب خنک و نه سرد بشویید تا آلودگی ها را تا جای ممکن از ناحیه ی آسیب دیده خارج کنید و درد و التهاب ناحیه ی سوختگی کاهش یابد.

از پانسمان استریل و غیر چسبنده برای پوشاندن سوختگی استفاده کنید.

پیش از دست زدن به سوختگی، از تمیز بودن دست ها اطمینان حاصل کنید.

زخم را از قرار گرفتن در معرض آلودگی و میکروارگانیسم های زیان رسان محافظت کنید.

برای سوختگی های شدید، ممکن است واکسن کزاز توصیه شود.

در هفته ی اول پس از آسیب، ناحیه ی دارای سوختگی را جهت وجود علائم عقون بررسی کنید.

• **عقون در بیماران سوختگی ناشی از ورود میکروارگانیسم ها به ناحیه آسیب دیده و ضعف سیستم ایمنی بدن است.** این میکروارگانیسم ها می توانند از منابع مختلفی وارد بدن شوند، از جمله:

- زخم های باز و پانسمان های آلوده
- ابزار و وسایل پزشکی غیربهداشتی
- تماس دست پرستار یا همراه بیمار با زخم
- هوای محیط و تجهیزات بیمارستانی
- **اصول پیشگیری از عقون:**